



Über Ihre Teilnahme würden wir uns freuen!

Location

Maschmühlenweg 105  
4. Etage  
37081 Göttingen  
im den Räumen von  
Sander Chiropraktik

Anmeldung



[www.akademie-funktionelle-fusstherapie.de](http://www.akademie-funktionelle-fusstherapie.de)

Kosten

Early Bird bis 15.6.24 **860,- €**  
ab 16.6.24 **950,- €**

Zertifiziert

Die Veranstaltung steht unter dem Patronat der Gesellschaft für Fuß- und Sprunggelenk e.V. (GFFC) und ist durch die Ärztekammer zertifiziert (Fortbildungspunkte).

**Wissenschaftliche Leitung:**  
Dr. Hartmut Stinus

Infos

Weitere Nachfragen gerne an  
**Dr. Hartmut Stinus und  
Christoph Sander**

[www.akademie-funktionelle-fusstherapie.de](http://www.akademie-funktionelle-fusstherapie.de)

# REFERENTEN UND INSTRUKTOREN



**Jedynak, Ted**  
Podiatrist  
Direktor FMT Australien



**Dr Jedynak, Lily PHD**  
Co-Direktor von TEducation  
FMT Australien



**Sander, Christoph**  
M. Sc. Chiropraktik  
Sander Chiropraktik  
Göttingen



**Dr. Stinus, Hartmut**  
Orthopäde und Unfallchirurg  
Orthopädische Privat-Praxis  
UMG Klinik für Unfallchirurgie  
Orthopädie und Plastische  
Chirurgie Göttingen

[www.akademie-funktionelle-fusstherapie.de](http://www.akademie-funktionelle-fusstherapie.de)



Das Symposium ist eine Patronats-Veranstaltung der GFFC

Zertifizierungspunkte sind bei der Ärztekammer beantragt.

Die Veranstaltung wird durchgeführt von der Akademie für Funktionelle Fußtherapie U.G.

# SYMPOSIUM 2024

## Foot Mobilisation Therapy by Ted Jedynak



# Akademie für Funktionelle Fußtherapie



**02. – 03.  
November 2024**

**Göttingen  
Maschmühlenweg**



Die konservative Therapie wird zu einem zunehmend wichtigeren Bestandteil in der Behandlung von Fußbeschwerden. Eine optimale konservative Fußtherapie umfasst eine präzise Untersuchung und ein umfassendes Verständnis aller therapeutischen Ansätze. Dazu gehören unter anderem Physiotherapie und der Einsatz orthopädischer Hilfsmittel wie Einlagen. Ebenso sind funktionelle Tapeverbände, extrakorporale Stoßwellentherapie und Infiltrationstechniken wesentliche Elemente dieser Therapieform.



Die Akademie für Funktionelle Fußtherapie soll zu einer Bündelung der Kräfte in diesem speziellen Fachgebiet führen.

Wir freuen uns, Ted Jedynek, den australischen Gründer der Foot Mobilisation Therapy (FMT), als führenden Experten auf diesem Gebiet, für unser Symposium in Göttingen begrüßen zu dürfen. Er wird den weiten Weg zu uns auf sich nehmen, um sein wertvolles Wissen zu teilen.

In diesem Kurs, der als Hybridkurs konzipiert ist, werden Sie online die Anatomie und Biomechanik sowie konservative Therapieformen am Fuß kennenlernen. Weiterhin wird Ted Jedynek sein online Kurssystem Level 1 und 2 vor dem Kurs online stellen. Hier werden Sie die Grundzüge der Chiropraktik am Fuß, Mobilisationstechniken und die wichtigsten Manipulationstechniken erlernen.

Diese Techniken werden dann im Rahmen des Hands on Kurses intensiv geübt. Dabei werden die Instruktor:innen die Teilnehmer eingehend betreuen.

**Dr. Hartmut Stinus und Christoph Sander**  
Akademie für Funktionelle Fußtherapie

## Online

Allgemeine Anatomie und Biomechanik

**Dr. Stinus / 30 min**

Orthopädische Untersuchung Fuß und Sprunggelenk

**Dr. Stinus / 30 min**

Krankheitsbilder am Fuß aus orthopädischer Sicht

**Dr. Stinus / 30 min**

Krankheitsbilder am Fuß aus chiropraktischer Sicht

**Sander / 30 min**

Versorgung mit orthopädischen Hilfsmitteln am Fuß

Einlagen – Zurichtungen – orthopädische Schuhe

**Dr. Stinus / 30 min**

Grundsätzliches zur Chiropraktik

**Sander / 30 min**

Online Kurs	FMT Level 1	Ted Jedynek / 90 min
Online Kurs	FMT Level 2	Ted Jedynek / 90 min

## Hands on / 02. November 2024

### 8:30 Begrüßung (Stinus, Sander, Jedynek)

- Spezifische Biomechanik in der Chirotherapie.
- Chiropraktische Beurteilung von Fuß und Sprunggelenk.
- Worin unterscheiden sich orthopädische und chiropraktische Beurteilung?

### 10:30 Kaffeepause

**11:00** Demonstration von Untersuchungs- und Chiropraktische Mobilisationstechniken am Vor- und Mittelfuß, Übungen in 2er Gruppen

### 13:00 Mittagspause / 45 min

**13:45** Refresher Mobilisation des Fußes  
Demonstration Mobilisationstechniken am Rückfuß, praktische Übungen in 2er Gruppen

### 15:45 Kaffeepause / 30 min

**16:15** Demonstration Mobilisationstechniken am Sprunggelenk / Praktische Übungen in 2er Gruppen

### 17:45 Ende des ersten Tages

**19:30** **Come together** bei französischem Flammkuchen und Wein im Le feu Göttingen

## Hands on / 03. November 2024

**9:00** Rekapitulation von Tag 1 und Fragen  
Manipulationstechniken am Fuß  
Manipulationstechniken am Rückfuß bei Plattfuß – Hohlfuß - Plantarer Fersenschmerz

### 11:00 Kaffeepause / 30 min

**11:30** Schulung spezifischer Krankheitsbilder des Vor- und Mittelfußes, Erkrankungen des 1. MtPJ  
Hallux Limitus, Hallux Valgus  
Metatarsalgie und Morton-Neurom

### 13:30 Mittagessen / 30 min

**14:00** Demonstration von Manipulationstechniken Bei spezifischen Krankheitsbildern am Sprunggelenk  
Behandlungsfrequenz und Abrechnung

### 16:00 Freies „Training“ und Abschlussgespräch

### 17:00 Ende der Veranstaltung

Referenten und Instruktor:innen siehe Rückseite  
Kongresssprachen sind Deutsch und Englisch